

Tarifs individuel

Sur devis suivant votre projet.

Séances sur mesure Entraînement personnalisé

Vous avez l'impression d'avoir des blocages ou avoir atteint un palier qui vous empêche d'atteindre vos objectifs ou de continuer à progresser ?



Des difficultés à :

- Gérer le stress et les émotions
- Gérer sa concentration
- Gérer sa confiance en soi
- Gérer son énergie et sa récupération
- Gérer sa motivation
- Se fixer des objectifs



Je suis là pour vous aider à libérer votre plein potentiel.

Tarif collectif

- Découverte de nombreux outils de Préparation Mentale
- Vivre une aventure en équipe, entre amis
- 3 séances individuelles.
Deux séances pour l'évaluation (Tests, entretien semi-directif) et une concernant l'analyse et le diagnostic (en visio)
- 10 séances en collectif
- 4 mois d'entraînement
- Les points essentiels en PDF pour chaque participants à la fin de la formation.
- 450€ ttc*



* Tarif pour particulier (6 personnes minimum)

Le mental, c'est comme le physique, la technique, la tactique...

Pour avancer, il est essentiel de **s'entraîner !**

A bientôt pour s'entraîner ensemble.

Contactez moi pour en discuter



- Michaël Demol
- Certifié Coach GPTCA (Global Professional Tennis Coach Association)
- Préparateur Mental (Diplôme universitaire de Préparation Mentale et Psychologique du Sportif, à Lille)
- Éducateur sportif : Diplômé d'état Tennis
- 06-29-40-05-22
- micdem59@orange.fr

<https://www.wolfmentaldeveloppement.com>

